

8 Essential Guidelines to Follow After a Laser Session



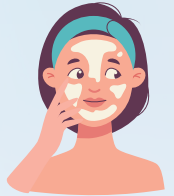
1 Apply Fucidin cream immediately after the session and continue for three days.

2 Avoid exercising for 24 hours after the session.



3 Stay in cool environments and avoid heat exposure.

4 Avoid using exfoliants until two weeks after the session.



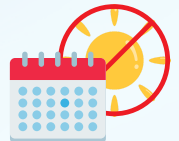
5 Do not use cosmetics, deodorants, or scented moisturizers for three days after the session.

6 It is essential to use sunscreen after the session.



7 Avoid factors that may cause skin irritation for 24-48 hours, such as wearing tight clothing, friction on the skin, taking hot baths, or applying perfumes directly to the body.

8 Avoid sunbathing for 2 weeks after your laser session.



٨ إرشادات أساسية للاتزام بها بعد جلسة الليزر

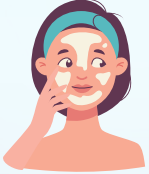


٢ تجنب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 24 ساعة بعد الجلسة.

٢

١ قم بتطبيق كريم فيوسيدين فورًا بعد الجلسة واستمر في استخدامه لمدة ثلاثة أيام.

١

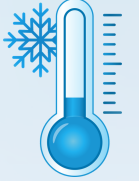


٤ تجنب استخدام المقشرات حتى مرور أسبوعين بعد الجلسة.

٤

٣ ابق في أماكن باردة وتجنب التعرض للحرارة.

٣

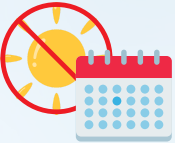


٦ من الضروري استخدام واقي الشمس بعد الجلسة.

٦

٥ لا تستخدم مستحضرات التجميل أو مزيلات العرق أو المرطبات المعطرة لمدة ثلاثة أيام بعد الجلسة.

٥



٨ تجنّب التعرّض لأشعة الشمس لمدة أسبوعين بعد جلسة الليزر.

٨

٧ تجنب العوامل التي قد تسبب تهيج البشرة لمدة ٢٤-٤٨ ساعة، مثل ارتداء الملابس الضيقة، احتكاك الجلد، الاستحمام بالماء الساخن، أو وضع العطور مباشرة على الجسم.

٧

